

## 1. Einspiel- und Aufwärmübungen

Die nachfolgende Auswahl an Einspiel- und Aufwärmübungen soll als Vorschlag und Anregung für die tägliche Spielvorbereitung dienen.

### Notation:

Obere Linie = linke Hand

Untere Linie = rechte Hand

## 1. Warm-up Exercises

The following selection of warm-up exercises should be seen as a suggestion and a stimulus for daily performance preparation.

### Notation:

Upper line = left hand

Lower line = right hand

